

# 〈献立表〉

## 月間献立予定表（食材）

デリケア(㈱)炭木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
8/1 (火)	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	ひじきの煮物
8/2 (水)	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 牛肉のカレー炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	鮭の散らし寿司 小松菜のお浸し かんもの煮物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	茄子の揚げ浸し
8/3 (木)	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 コーヤチャンフルー(豚) きゅうりのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中巻和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	ミニお好み焼き
8/4 (金)	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	米飯 ビーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	蒸ししゅうまい
8/5 (土)	米飯 ◆鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	人参しりしり
8/6 (日)	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 鮭の酒粕焼き しろなな磯辺和え 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	米飯 すき焼き(牛) ひじきの煮物 いんげんの梅肉和え 味噌汁(大根・ねぎ)	カリフラワーの炒め物
8/7 (月)	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 あじの大葉フライ けつえんどうのごま油和え 大豆桜えび 味噌汁(小松菜)	金平ごぼう
8/8 (火)	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 冷やし中華 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)	米飯 豚肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 きゅうりの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	ねぎ焼き
8/9 (水)	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	米飯 ハヤシライス スナップえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ	きのこソテー
8/10 (木)	米飯 卵とじ ビーンズサラダ	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	野菜コロッケ
8/11 (金)	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 タラの野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	中華風炊き込みご飯 水きょうろ アツ川-の中華和え きゅうりの浅漬け	じゃこピーマン
8/12 (土)	米飯 シヤーマンポテト ごぼうサラダ	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ひりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	かぼちゃの煮物
8/13 (日)	米飯 ウィンナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ◆どり天おろしホン酢かけ きゅうりと野の昆布和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 ハンバーグ(C-8)入リソ- 長芋のしば漬け和え ピーマンとたくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)	いんげんのソテー
8/14 (月)	米飯 ハムエッグ しろなな塩だれ炒め	米飯 冷やしハイカラそば 高野豆腐の煮物 デザート(みかん缶)	米飯 カレイの照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのてぼろ煮 味噌汁(あおさ)	ブロッコリーのおかか和え
8/15 (火)	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 豚肉のはちみつ炒め スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	ナポリタン

# ＜献立表＞

## 月間献立予定表（食材）

デリケア(㈱)炭木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
8/16 (水)	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	枝豆ご飯 鯛の幽庵焼き しろうなのお浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	ミニお好み焼き
8/17 (木)	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 鶏肉のポトフ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え ごぼうの炒め物 中華スープ	ひじきの煮物
8/18 (金)	米飯 チンゲン菜の炒め物 ヒューズサラダ	米飯 他人とじ(牛) 冬瓜の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し かんもの煮物 味噌汁(大根・ねぎ)	スナッフえんどうの中華和え
8/19 (土)	米飯 マカロニソテー ごほうサラダ	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	切干大根の煮物
8/20 (日)	米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ)	えびときのこの洋風混ぜご飯 鶏肉の照り焼き しろうなの香味和え 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	人参しりしり
8/21 (月)	米飯 ワインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ	米飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	炒り豆腐
8/22 (火)	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 カリハタチキン トマトのマリネ ポターージュ	米飯 しまほっけの塩麹焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	いんげんのソテー
8/23 (水)	米飯 シャーマンポテト ヒーマンの炒め物	米飯 豚バラ大根 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 赤魚の胡麻照り焼き ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・ねぎ)	ねぎ焼き
8/24 (木)	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 カレイの西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 ◆ソースカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 ◆長寿汁(貝だくさん味噌汁)	焼き茄子
8/25 (金)	米飯 スナッフえんどうの炒め物 ごほうサラダ	夏野菜カレーライス(豚) ブロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スハゲティ コンソメスープ	春菊のソテー
8/26 (土)	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 麻婆茄子(C-81缶入) しろうなのナムル 蒸しゆづまい 中華スープ	高野豆腐の煮物
8/27 (日)	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	タコライス かつえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	豆腐のナゲット
8/28 (月)	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 串芋の煮つこうがし 清し汁(春菊)	春雨サラダ
8/29 (火)	米飯 鶏野菜のこよ子焼き 玉ねぎのボン酢和え	米飯 肉豆腐(豚) もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 鯛の照り焼き しろうなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	焼きじゃが
8/30 (水)	米飯 茄子のミートソース煮 ごほうサラダ	米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え かんもの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	オクラの和え物
8/31 (木)	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 ◆かやし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(ハイン缶)	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスハゲティ 味噌汁(あおさ)	ヒーマンのかき醤油炒め

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月1日(火) ~ 2023年8月7日(月)

	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6	月 7
朝食	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	米飯 ◆鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー
	エネルギー 410 kcal 蛋白質 8.9 g 食塩 0.7 g	エネルギー 354 kcal 蛋白質 8.3 g 食塩 1.0 g	エネルギー 369 kcal 蛋白質 9.4 g 食塩 0.8 g	エネルギー 343 kcal 蛋白質 9.6 g 食塩 1.1 g	エネルギー 309 kcal 蛋白質 7.2 g 食塩 0.9 g	エネルギー 378 kcal 蛋白質 8.0 g 食塩 0.9 g	エネルギー 436 kcal 蛋白質 7.0 g 食塩 0.7 g
	昼食	米飯 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 牛肉のカレー炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 ゴーヤチャンプルー(豚) きゅうりのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワントンスープ	米飯 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)
エネルギー 565 kcal 蛋白質 25.2 g 食塩 3.5 g		エネルギー 564 kcal 蛋白質 20.8 g 食塩 2.6 g	エネルギー 569 kcal 蛋白質 26.2 g 食塩 3.7 g	エネルギー 426 kcal 蛋白質 10.5 g 食塩 2.2 g	エネルギー 503 kcal 蛋白質 12.1 g 食塩 3.3 g	エネルギー 388 kcal 蛋白質 21.6 g 食塩 3.3 g	エネルギー 441 kcal 蛋白質 21.3 g 食塩 3.3 g
夕食		米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	鮭の散らし寿司 小松菜のお浸し がんもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 すき焼き(牛) ひじきの煮物 いんげんの梅肉和え 味噌汁(大根・ねぎ)
	エネルギー 496 kcal 蛋白質 21.6 g 食塩 3.5 g	エネルギー 481 kcal 蛋白質 16.9 g 食塩 4.3 g	エネルギー 490 kcal 蛋白質 19.7 g 食塩 2.9 g	エネルギー 423 kcal 蛋白質 18.6 g 食塩 2.7 g	エネルギー 612 kcal 蛋白質 26.0 g 食塩 3.2 g	エネルギー 598 kcal 蛋白質 20.6 g 食塩 5.0 g	エネルギー 554 kcal 蛋白質 22.0 g 食塩 3.6 g
	単品小	ひじきの煮物 エネルギー 49 kcal 蛋白質 1.6 g 食塩 0.8 g	茄子の揚げ浸し エネルギー 72 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩 0.4 g	ミニお好み焼き エネルギー 35 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩 0.5 g	蒸ししゅうまい エネルギー 82 kcal 蛋白質 1.6 g 食塩 0.4 g	人参しりしり エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.0 g 食塩 0.3 g	カリフラワーの炒め物 エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.5 g 食塩 0.5 g
エネルギー 1520 kcal 蛋白質 57.3 g 食塩 8.5 g		エネルギー 1471 kcal 蛋白質 47.0 g 食塩 8.3 g	エネルギー 1463 kcal 蛋白質 56.6 g 食塩 7.9 g	エネルギー 1274 kcal 蛋白質 40.3 g 食塩 6.4 g	エネルギー 1481 kcal 蛋白質 47.3 g 食塩 7.7 g	エネルギー 1421 kcal 蛋白質 52.7 g 食塩 9.7 g	エネルギー 1503 kcal 蛋白質 51.2 g 食塩 8.0 g

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月15日(火) ~ 2023年8月21日(月)

	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19	日 20	月 21
朝食	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト
	エネルギー 452 kcal 蛋白質 7.2 g 食塩 0.7 g	エネルギー 408 kcal 蛋白質 14.5 g 食塩 0.9 g	エネルギー 390 kcal 蛋白質 11.1 g 食塩 1.6 g	エネルギー 386 kcal 蛋白質 9.0 g 食塩 0.8 g	エネルギー 410 kcal 蛋白質 7.7 g 食塩 0.7 g	エネルギー 310 kcal 蛋白質 6.9 g 食塩 0.8 g	エネルギー 331 kcal 蛋白質 7.1 g 食塩 0.7 g
	米飯 豚肉のはちみつ炒め スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 鶏肉のホトトケ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 他人とじ(牛) 冬瓜の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐・ねぎ)	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ
エネルギー 556 kcal 蛋白質 25.3 g 食塩 3.0 g	エネルギー 533 kcal 蛋白質 22.6 g 食塩 3.5 g	エネルギー 604 kcal 蛋白質 25.7 g 食塩 2.3 g	エネルギー 587 kcal 蛋白質 24.8 g 食塩 3.1 g	エネルギー 382 kcal 蛋白質 19.5 g 食塩 2.7 g	エネルギー 433 kcal 蛋白質 16.3 g 食塩 3.4 g	エネルギー 589 kcal 蛋白質 19.6 g 食塩 5.2 g	
夕食	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	枝豆ご飯 鯛の幽庵焼き しろなのお浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え ごぼうの炒め物 中華スープ	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	えびときのこの洋風混ぜご飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	米飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)
	エネルギー 566 kcal 蛋白質 25.1 g 食塩 4.4 g	エネルギー 418 kcal 蛋白質 22.1 g 食塩 3.4 g	エネルギー 538 kcal 蛋白質 21.8 g 食塩 3.9 g	エネルギー 485 kcal 蛋白質 20.6 g 食塩 2.8 g	エネルギー 626 kcal 蛋白質 26.6 g 食塩 3.1 g	エネルギー 612 kcal 蛋白質 27.8 g 食塩 4.0 g	エネルギー 567 kcal 蛋白質 13.0 g 食塩 3.1 g
	ナポリタン	ミニお好み焼き	ひじきの煮物	スナップえんどうの中華和え	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐
エネルギー 102 kcal 蛋白質 2.7 g 食塩 0.5 g	エネルギー 35 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩 0.5 g	エネルギー 53 kcal 蛋白質 1.6 g 食塩 0.8 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 3.4 g 食塩 0.8 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 1.4 g 食塩 0.4 g	エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.0 g 食塩 0.3 g	エネルギー 68 kcal 蛋白質 5.3 g 食塩 0.6 g	
エネルギー 1676 kcal 蛋白質 60.3 g 食塩 8.6 g	エネルギー 1394 kcal 蛋白質 60.5 g 食塩 8.3 g	エネルギー 1585 kcal 蛋白質 60.2 g 食塩 8.6 g	エネルギー 1509 kcal 蛋白質 57.8 g 食塩 7.5 g	エネルギー 1467 kcal 蛋白質 55.2 g 食塩 6.9 g	エネルギー 1412 kcal 蛋白質 53.0 g 食塩 8.5 g	エネルギー 1555 kcal 蛋白質 45.0 g 食塩 9.6 g	

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月8日(火) ~ 2023年8月14日(月)

	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12	日 13	月 14
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	茄子のミートソース煮	カリフラワーのクリーム煮	卵とじ	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	ウインナーのコンソメ煮	ハムエッグ
	大根サラダ	いんげんの炒め物	ビーンズサラダ	スナッパえんどうの炒め物	ごぼうサラダ	カリフラワーの炒め物	しろなの塩だれ炒め
	エネルギー 335 kcal 蛋白質 7.5 g 食塩 0.7 g	エネルギー 352 kcal 蛋白質 8.0 g 食塩 1.2 g	エネルギー 424 kcal 蛋白質 14.4 g 食塩 1.0 g	エネルギー 395 kcal 蛋白質 8.6 g 食塩 0.7 g	エネルギー 370 kcal 蛋白質 8.1 g 食塩 1.1 g	エネルギー 356 kcal 蛋白質 8.6 g 食塩 1.0 g	エネルギー 394 kcal 蛋白質 13.0 g 食塩 0.9 g
昼食	米飯	ハヤシライス	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	冷やし中華	スナッパえんどうのチーズ和え	豚肉といなりの炊き合わせ	タラの野菜あんかけ	豚肉の生姜炒め	◆とり天おろしポン酢かけ	冷やしハイカラそば
	春菊のおかか和え	デザート(白桃缶)	オクラのかき醤油和え	チンゲン菜の香味和え	キャベツのピーナツ和え	きゅうりとツナの昆布和え	高野豆腐の煮物
	デザート(パイン缶)		味噌汁(キャベツ)	味噌汁(あおさ)	清し汁(わかめ・ねぎ)	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	デザート(みかん缶)
	エネルギー 695 kcal 蛋白質 21.7 g 食塩 3.9 g	エネルギー 638 kcal 蛋白質 19.4 g 食塩 3.4 g	エネルギー 444 kcal 蛋白質 20.0 g 食塩 2.9 g	エネルギー 468 kcal 蛋白質 20.4 g 食塩 3.3 g	エネルギー 496 kcal 蛋白質 22.0 g 食塩 1.8 g	エネルギー 654 kcal 蛋白質 25.0 g 食塩 2.1 g	エネルギー 556 kcal 蛋白質 15.4 g 食塩 3.5 g
夕食	米飯	米飯	米飯	中華風炊き込みご飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉の炒め物	鶏肉のオレンジマーレード焼き	メバルの照り焼き	水ぎょうざ	ぶりの煮つけ	ハンバーグ(0-8才用入ソース)	カレイの照り焼き
	きゅうりとしらすの酢の物	トマトのマリネ	ほうれん草の酢味噌和え	ブロッコリーの中中華和え	春菊の柚子和え	長芋のしば漬け和え	チンゲン菜のからし和え
	冬瓜の煮物	ブロッコリーのソテー	れんこんの炒め物	きゅうりの浅漬け	ひじきの煮物	ピーマンとちくわの甘辛炒め	れんこんのそぼろ煮
	味噌汁(わかめ・ねぎ)	コーンスープ	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)		味噌汁(しめじ・ねぎ)	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(あおさ)
	エネルギー 546 kcal 蛋白質 24.0 g 食塩 2.8 g	エネルギー 671 kcal 蛋白質 26.8 g 食塩 3.8 g	エネルギー 540 kcal 蛋白質 22.6 g 食塩 2.9 g	エネルギー 506 kcal 蛋白質 18.3 g 食塩 5.5 g	エネルギー 592 kcal 蛋白質 25.1 g 食塩 4.3 g	エネルギー 684 kcal 蛋白質 21.1 g 食塩 3.3 g	エネルギー 512 kcal 蛋白質 24.0 g 食塩 3.5 g
単品小	ねぎ焼き	きのこソテー	野菜コロッケ	じゃこピーマン	かぼちゃの煮物	いんげんのソテー	ブロッコリーのおかか和え
	エネルギー 36 kcal 蛋白質 1.7 g 食塩 0.7 g	エネルギー 55 kcal 蛋白質 2.6 g 食塩 0.5 g	エネルギー 70 kcal 蛋白質 1.1 g 食塩 0.2 g	エネルギー 56 kcal 蛋白質 2.0 g 食塩 0.5 g	エネルギー 66 kcal 蛋白質 1.8 g 食塩 0.7 g	エネルギー 70 kcal 蛋白質 2.1 g 食塩 0.5 g	エネルギー 24 kcal 蛋白質 2.1 g 食塩 0.7 g
	エネルギー 1612 kcal 蛋白質 54.9 g 食塩 8.1 g	エネルギー 1716 kcal 蛋白質 56.8 g 食塩 8.9 g	エネルギー 1478 kcal 蛋白質 58.1 g 食塩 7.0 g	エネルギー 1425 kcal 蛋白質 49.3 g 食塩 10.0 g	エネルギー 1524 kcal 蛋白質 57.0 g 食塩 7.9 g	エネルギー 1764 kcal 蛋白質 56.8 g 食塩 6.9 g	エネルギー 1486 kcal 蛋白質 54.5 g 食塩 8.6 g

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月22日(火) ~ 2023年8月28日(月)

	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26	日 27	月 28
朝食	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナックえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー
	エネルギー 393 kcal 蛋白質 15.1 g 食塩 1.0 g	エネルギー 347 kcal 蛋白質 7.2 g 食塩 1.2 g	エネルギー 435 kcal 蛋白質 13.6 g 食塩 0.8 g	エネルギー 387 kcal 蛋白質 8.7 g 食塩 0.7 g	エネルギー 418 kcal 蛋白質 7.9 g 食塩 0.6 g	エネルギー 415 kcal 蛋白質 15.5 g 食塩 1.1 g	エネルギー 392 kcal 蛋白質 7.8 g 食塩 0.8 g
	米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ	米飯 豚バラ大根 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 カレーの西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	夏野菜カレーライス(豚) ブロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	タコライス スナックえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)
エネルギー 537 kcal 蛋白質 19.8 g 食塩 3.5 g	エネルギー 611 kcal 蛋白質 18.2 g 食塩 2.7 g	エネルギー 407 kcal 蛋白質 21.5 g 食塩 3.4 g	エネルギー 644 kcal 蛋白質 18.3 g 食塩 3.4 g	エネルギー 469 kcal 蛋白質 23.1 g 食塩 3.0 g	エネルギー 511 kcal 蛋白質 17.0 g 食塩 3.2 g	エネルギー 485 kcal 蛋白質 13.2 g 食塩 2.6 g	
夕食	米飯 しまほっけの塩麹焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	米飯 赤魚の胡麻照り焼き ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 ◆ソースカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 ◆長寿汁(具だくさん味噌汁)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 麻婆茄子(0-8才入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(春菊)
	エネルギー 436 kcal 蛋白質 21.0 g 食塩 2.9 g	エネルギー 592 kcal 蛋白質 24.3 g 食塩 2.9 g	エネルギー 621 kcal 蛋白質 17.4 g 食塩 3.1 g	エネルギー 488 kcal 蛋白質 19.4 g 食塩 3.4 g	エネルギー 601 kcal 蛋白質 16.1 g 食塩 3.9 g	エネルギー 544 kcal 蛋白質 23.5 g 食塩 4.3 g	エネルギー 558 kcal 蛋白質 23.4 g 食塩 3.7 g
	いんげんのソテー	ねぎ焼き	焼き茄子	春菊のソテー	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット	春雨サラダ
エネルギー 65 kcal 蛋白質 2.4 g 食塩 0.4 g	エネルギー 36 kcal 蛋白質 1.7 g 食塩 0.7 g	エネルギー 16 kcal 蛋白質 0.8 g 食塩 0.4 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 2.9 g 食塩 0.6 g	エネルギー 53 kcal 蛋白質 3.1 g 食塩 0.7 g	エネルギー 118 kcal 蛋白質 2.5 g 食塩 0.4 g	エネルギー 71 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩 0.3 g	
エネルギー 1431 kcal 蛋白質 58.3 g 食塩 7.8 g	エネルギー 1586 kcal 蛋白質 51.4 g 食塩 7.5 g	エネルギー 1479 kcal 蛋白質 53.3 g 食塩 7.7 g	エネルギー 1570 kcal 蛋白質 49.3 g 食塩 8.1 g	エネルギー 1541 kcal 蛋白質 50.2 g 食塩 8.2 g	エネルギー 1588 kcal 蛋白質 58.5 g 食塩 9.0 g	エネルギー 1506 kcal 蛋白質 45.3 g 食塩 7.4 g	
単品小							

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年8月29日(火) ~ 2023年9月4日(月)

	火 29	水 30	木 31			
朝食	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ			
	エネルギー - 310 kcal 蛋白質 8.6 g 食塩 1.4 g	エネルギー - 344 kcal 蛋白質 8.1 g 食塩 0.9 g	エネルギー - 367 kcal 蛋白質 8.2 g 食塩 0.7 g			
昼食	米飯 肉豆腐(豚) もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 ◆冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)			
	エネルギー - 533 kcal 蛋白質 25.0 g 食塩 3.0 g	エネルギー - 555 kcal 蛋白質 20.2 g 食塩 2.0 g	エネルギー - 626 kcal 蛋白質 19.7 g 食塩 5.1 g			
夕食	米飯 鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え がんもの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)			
	エネルギー - 484 kcal 蛋白質 24.3 g 食塩 3.8 g	エネルギー - 576 kcal 蛋白質 22.9 g 食塩 3.4 g	エネルギー - 499 kcal 蛋白質 16.0 g 食塩 4.5 g			
単品小	焼きじゃが エネルギー - 60 kcal 蛋白質 1.1 g 食塩 0.7 g	オクラの和え物 エネルギー - 42 kcal 蛋白質 2.3 g 食塩 1.0 g	ピーマンのかき醤油炒め エネルギー - 62 kcal 蛋白質 2.9 g 食塩 0.6 g			
	エネルギー - 1387 kcal 蛋白質 59.0 g 食塩 8.9 g	エネルギー - 1517 kcal 蛋白質 53.5 g 食塩 7.3 g	エネルギー - 1554 kcal 蛋白質 46.8 g 食塩 10.9 g			